



Activités proposées pour les adultes

- **Natation apprentissage**

Activité destinée aux personnes de **16 ans et plus** qui souhaitent apprendre les bases de la nage pour être autonome dans l'eau.

L'objectif est de pouvoir se déplacer sur le ventre et sur le dos sur une courte distance.

- **Apprentissage de la nage aux adultes porteurs de troubles autistiques**

En petit groupe, l'adulte atteint de troubles autistiques se familiarise avec l'élément « eau » et, en fonction de ses capacités, apprend à évoluer en autonomie.

Durée des séances : **45 minutes**.

Les séances peuvent s'effectuer dans le bassin d'apprentissage et/ou le grand bassin en fonction des exercices.

Matériel utilisé : frites, planches...

Tarifs : **65 € le trimestre**

1^{er} trimestre : **du 11/09/2023 au 09/12/2023**

2^{ème} trimestre : **du 11/12/2023 au 23/03/2024**

3^{ème} trimestre : **du 25/03/2024 au 22/06/2024**

Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires