



# Activités proposées pour les enfants

- **Familiarisation**

Activité destinée aux enfants **de 5 à 7 ans**.

L'enfant se familiarise avec l'élément « eau », évolue en autonomie et se prépare à l'apprentissage des différentes nages.

- **Initiation**

Activité destinée aux enfants **de 5 à 7 ans**.

Elle vise l'acquisition de l'autonomie en milieu aquatique.

- **Apprentissage**

Activité destinée aux enfants **de 6 ans et plus** déjà à l'aise en milieu aquatique.

L'enfant évolue en quasi autonomie. L'objectif est d'acquérir les bases des différentes techniques de nage (brasse, crawl, dos crawlé).

- **Perfectionnement**

Activité destinée aux enfants **de 7 à 12 ans** sachant déjà nager.

Les objectifs sont :

- acquérir une bonne aisance et améliorer les différentes techniques de nage (brasse, crawl, dos crawlé) ;
- évoluer en milieu subaquatique.

- **Apprentissage de la nage aux enfants porteurs de troubles autistiques**

Activité destinée aux enfants **de 6 ans et plus**.

En petit groupe, l'enfant atteint de troubles autistiques se familiarise avec l'élément « eau » et, en fonction de ses capacités, apprend à évoluer en autonomie.

## **Pour tous les groupes :**

Durée des séances : **45 minutes**.

Les séances peuvent s'effectuer dans le bassin d'apprentissage et/ou dans le grand bassin en fonction des exercices.

Matériel utilisé en fonction de l'évolution de l'enfant : frites, planches, palmes ...

Activités proposées du **11 septembre 2023 au 23 juin 2024** (sauf pendant les vacances scolaires).

Tarifs : carte de **10 mois 150 €** (à partir de septembre 2023) ou **carte de 5 mois 75 €** (à partir de janvier 2024).