

MON COACH SPORTIF



Chaque semaine, dans votre quartier,
bougez en toute convivialité !



Plus d'informations sur lehavreenforme.fr ou au 02 35 22 27 38

DU 18 SEPTEMBRE AU 29 JUIN 2024

(hors vacances scolaires)

Rejoignez-nous !

Parce que bien bouger n'est pas toujours une évidence, parce que pour se lancer, certains ont besoin d'être accompagnés, des séances quotidiennes vous sont proposées pour une reprise en douceur.

Ouvert à tous dès 16 ans, gratuit.

MARCHE ACTIVE de 9 h 30 à 11 h

Tous les lundis à la Fabrique Sainte-Catherine – Place Sainte-Catherine

Tous les mardis au Pôle Simone Veil – 25 rue Lesueur

Tous les mercredis à la Fabrique Augustin Normand – 40 rue Saint-Just

Tous les jeudis à la Fabrique Atrium – 117 avenue du 8 mai 1945

Tous les vendredis à la Fabrique de Soquence – 375 rue de Verdun

URBAN TRAINING de 10 h à 11 h 30

Parcours urbain en utilisant le mobilier extérieur

Tous les samedis à l'Espace Sport Plage – Promenade André Duroméa

INSCRIPTION SUR LE LIEU DE CHAQUE ACTIVITÉ

