

À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr



SEMAINE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS

Du 22 au 30 mai 2024

Une semaine de rencontres, de rendez-vous et de partage pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Une semaine pour s'engager dans une démarche citoyenne en accompagnant un voisin, une connaissance, un proche isolé.



UN ÉTÉ AU HAVRE

Du 22 juin au 22 septembre 2024

Pour sa 8e édition, Un Été Au Havre choisit d'investir le quartier des Docks et d'autres sites inédits de la ville pour une programmation qui réunira près de 30 œuvres d'art contemporain dont 12 nouveaux projets et 2 expositions, explorant l'identité de la ville, partagée entre espaces naturels et zones portuaires.



PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Vendredi 5 juillet, dès 14h

Venez célébrer le Relais de la Flamme Olympique dans les rues du centre-ville du Havre. Au programme : des villages sportifs et ludiques, une déambulation festive et l'allumage du chaudron !

QUARTIERS EN FÊTE

Du 25 mai au 29 juin 2024

Des manifestations à ciel ouvert festives, conviviales et ludiques dans tous les quartiers. Venez profiter d'un moment riche en activités et en découverte !
Gratuit et ouvert à tous. On vous attend nombreux !

Plus d'infos sur lehavre.fr



INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Atrium
117 avenue du 8 mai 1945
76610 Le Havre
Tél : 02 35 45 52 95
Courriel : lafabrique-atrimum@lehavre.fr

Tram : Arrêt Atrium - lignes B

Bus : Arrêt St Pierre - lignes 09-50 / Arrêt M. De Robespierre lignes 09-50

HORAIRE D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h	9h	8h30	9h	
12h	12h	12h	12h	
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
18h	17h30	18h	18h	17h30



ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE ATRIUM

#7 L'ACTU

mai - juin 2024

SOMMAIRE



NOS ACTUS

Zoom sur trois événements à venir.



QUOI DE NEUF ?

Les soirées sans télé à la Fabrique.



PARTAGE & NOUS

Les fruits et légumes de saison au potager.



RETOUR SUR...

Un atelier de mise en beauté et la Quinzaine d'Aquilon



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Vous avez un savoir-faire à partager ? Les Fabriques vous accompagnent.



À VOS AGENDAS

La Semaine de lutte contre l'isolement des aînés, Un Été Au Havre et le passage de la Flamme olympique.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



À LA UNE

CAUCRIAUVILLE FAIT SON CARNAVAL

Enfilez votre plus beau déguisement et rejoignez-nous !

Vendredi 3 mai, venez nous rejoindre pour le carnaval de Caucriauville.

Nous vous donnons rendez-vous à partir de 13h45 à la Fabrique Atrium.

Départ à 14h pour une déambulation musicale dans les rues de Caucriauville. Le final aura lieu au jardin public derrière la Maison Municipale de Caucriauville.

Gratuit, ouvert à tous, plus d'infos à la Fabrique.





NOS ACTUS

TROIS ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

La course de L'amazone

Dimanche 2 juin

6 km de marche pour la lutte contre le cancer du sein. Cette année, place aux strass et aux paillettes.

Un groupe d'habitantes de Caucriauville participe et forme une équipe avec la Fabrique Atrium. Alors, pourquoi pas vous l'année prochaine?



La fête de quartier Caucriauville

Samedi 29 juin

Rendez-vous samedi 29 juin pour une nouvelle édition de la fête de quartier de Caucriauville !

Nous vous attendons nombreux, de 12h à 23h, sur la promenade. Cette journée festive, placée sous le signe de l'olympisme, vous propose de nombreuses animations, de nouveaux stands, des jeux et du sport... à partager en famille, entre voisins ou entre amis.

Chaussez vos baskets, éveillez vos sens et vivez un moment inoubliable !



Sortie au Volcan : « Bacchantes - prélude pour une purge »

Jeudi 23 mai

Une sortie au Volcan avec la Fabrique. Ce spectacle met en scène le dieu grec Dionyso. C'est un ballet entre la comédie musicale et l'opéra contemporain. Une mise en scène dynamique de Marlene Monteiro Freitas, une chorégraphe et performeuse originaire du Cap Vert.

Public à partir de 12 ans. 2€ par personne



QUOI DE NEUF ?

UNE NOUVELLE ANIMATION À LA FABRIQUE !

Les soirées sans télé

Depuis février, l'équipe de la Fabrique Atrium a mis en place, une fois par mois, une soirée sans télé consacrée aux adultes. Un moment de partage et de convivialité autour de jeux de société car les parents, eux aussi, doivent décrocher des écrans! Ce moment permet aussi de créer des liens, de connaître de nouveaux jeux de société à partager ensuite en famille.



PARTAGE & NOUS

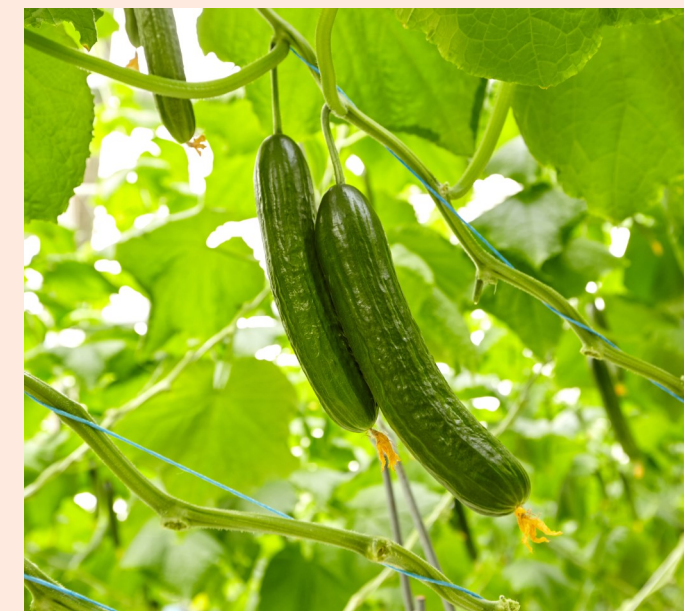
LE POTAGER S'ÉVEILLE

Les fruits et légumes de saison

Mai est l'un des mois les plus actifs au potager ! En mai, on peut se régaler des premières fraises et groseilles.

Niveau légumes, n'oublions pas les concombres à consommer sans modération.

Ils sont composés à 95% d'eau et permettent de s'hydrater tout en mangeant.



RETOUR SUR...



LA QUINZAINE D'AQUILON

Sur le thème de la culture celte, cette Quinzaine s'est déroulée du 18 au 29 mars. Danses bretonnes, écossaises, claquettes irlandaises ou encore théâtre d'improvisation étaient à l'honneur. Ce temps fort s'est terminé par une soirée crêpes avec l'association des Bretons du Havre et les habitants.



ATELIER MISE EN BEAUTÉ

Cinq étudiantes ont proposé un atelier maquillage et onglerie dans le cadre de leur BTS MECP (métier de l'esthétique, cosmétique et parfumerie). Une quinzaine d'habitantes s'étaient inscrites pour profiter de ce moment et se renseigner sur les techniques de maquillage.



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

VOUS AVEZ UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER ? UN SAVOIR-FAIRE À PARTAGER ?

Votre Fabrique vous accompagne.

Vous souhaitez vous engager dans la vie de votre quartier ? Partager un savoir-faire avec d'autres habitants ? A l'écoute et à vos côtés, les Fabriques peuvent vous accompagner. Vous pouvez aussi devenir bénévole pour aider les Fabriques lors des activités.



DEVENEZ BÉNÉVOLE

Vous souhaitez vous engager comme bénévole sur des grands temps municipaux ? C'est possible !

Retrouvez plus d'informations au Point Info Associations : 1517 Place de l'Hôtel de Ville - Rez-de-chaussée, 02 35 19 67 37. viessociative@lehavre.fr