

À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr



SEMAINE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS

Du 22 au 30 mai 2024

Une semaine de rencontres, de rendez-vous et de partage pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Une semaine pour s'engager dans une démarche citoyenne en accompagnant un voisin, une connaissance, un proche isolé.



UN ÉTÉ AU HAVRE

Du 22 juin au 22 septembre 2024

Pour sa 8e édition, Un Été Au Havre choisit d'investir le quartier des Docks et d'autres sites inédits de la ville pour une programmation qui réunira près de 30 œuvres d'art contemporain dont 12 nouveaux projets et 2 expositions, explorant l'identité de la ville, partagée entre espaces naturels et zones portuaires.



PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Vendredi 5 juillet, dès 14h

Venez célébrer le Relais de la Flamme Olympique dans les rues du centre-ville du Havre. Au programme : des villages sportifs et ludiques, une déambulation festive et l'allumage du chaudron !

QUARTIERS EN FÊTE

Du 25 mai au 29 juin 2024

Des manifestations à ciel ouvert festives, conviviales et ludiques dans tous les quartiers. Venez profiter d'un moment riche en activités et en découverte !
Gratuit et ouvert à tous. On vous attend nombreux !

Plus d'infos sur lehavre.fr



INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Augustin-Normand, centre social
40 Rue Saint-Just
76620 Le Havre
Tél : 02 35 19 67 97
Courriel : lafabrique-augustinnormand@lehavre.fr
Bus : Arrêt Cdt Cousteau - lignes 03-05-41

HORAIRE D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
8h30	8h30	8h30	8h30	8h30
12h	12h	12h	12h	12h
14h	16h30	14h	14h	14h
17h	18h	17h	17h	17h



leHavre

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE AUGUSTIN NORMAND
CENTRE SOCIAL

#7

L'ACTU

mai-juin 2024

SOMMAIRE



NOS ACTUS

L'armoire normande fête la musique le 21 juin et la création d'un parcours culture pour les habitants.



QUOI DE NEUF ?

Des bénévoles décorent la Fabrique.



PARTAGE & NOUS

Recette du Kuku Paka, une spécialité du Kenya.



RETOUR SUR...

Une activité dans le cadre de Mobilisons-nous et une formation aux gestes qui sauvent.



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Vous avez un savoir-faire à partager ? Les Fabriques vous accompagnent.



À VOS AGENDAS

La semaine de lutte contre l'isolement des aînés, Un Été au Havre et le passage de la Flamme Olympique.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



À LA UNE

QUARTIERS EN FÊTE

Samedi 29 juin de 12h à 18h dans le jardin de la Fabrique

Rejoignez-nous pour cet événement proposé par les différents partenaires du quartier de Bléville, les bénévoles et l'équipe de la Fabrique Augustin-Normand. La journée commencera par un moment convivial où chacun est invité à apporter son pique-nique pour profiter du jardin.

Les habitants ne souhaitant pas participer au pique-nique sont invités à rejoindre l'événement à partir de 14h pour profiter de nombreuses activités : disciplines de jeux olympiques détournées, musique, jeux pour petits et grands, pétanque, visite des jardins familiaux, ... Cette journée est gratuite et ouverte à tous.

Renseignements à la Fabrique Augustin-Normand.



leHavre



NOS ACTUS



L'ARMOIRE NORMANDE FÊTE LA MUSIQUE

Vendredi 21 juin, allée Henri Vaussard

Tous les ans, les bénévoles de l'Armoire normande, boutique solidaire de vêtements, organisent avec l'équipe de la Fabrique un temps d'animation hors les murs. Cette année, rendez-vous le 21 juin pour la fête de la musique !

A partir de 15h30, des défilés de mode adultes et enfants, des ateliers beauté, de la vente de vêtements en extérieur... Et bien sûr, des musiciens blévilais. Venez les écouter et danser !

Cet événement est réalisable grâce au soutien des différentes associations de locataires et copropriétaires des Points Cardinaux.

UN PARCOURS CULTURE POUR LES HABITANTS

Découvrir la culture sous toutes ses formes

Depuis octobre 2023, l'équipe de la Fabrique met en place un parcours culture. L'objectif est simple : permettre à des habitants de se rencontrer et d'échanger sur un concert, une pièce de théâtre, une exposition, une visite du patrimoine ... Ce parcours est construit avec 6 habitants qui parrainent 6 autres habitants pour une durée d'un an. Ce projet permet à chacun d'être plus sensible à l'art et de développer son esprit critique. Les parrainés pourront à leur tour devenir parrain d'un habitant au bout d'un an.



QUOI DE NEUF ?

DES BÉNÉVOLES À LA DÉCO !

Un mois, un thème

Depuis janvier, 10 bénévoles participent activement à la décoration de la Fabrique. Chaque mois un thème est choisi (ex: de janvier à août des pays sont mis à l'honneur dans le cadre des Jeux olympiques). A chacun son rôle. Pendant qu'Emmanuelle fait des recherches sur l'ordinateur, Marie-Christine, Hélène, Christine, Martine et Salhia créent des objets de décoration, aménagent le lieu, ...

Un autre groupe (Agnès, Colette, Denis et Philippe) fabrique en bois un monument de chaque pays. Un travail très technique : dessin du monument à l'aide d'une vidéo projection, découpe du bois et peinture. Vous pourrez découvrir leurs œuvres le 21 juin 2024 avec l'Armoire normande fête la musique et le 29 juin 2024 lors de la fête de quartier.

Vous pouvez vous aussi vous impliquer dans la vie du centre social.



PARTAGE & NOUS

LE KUKU PAKA

Spécialité du Kenya

- 4 cuisses de poulet
- 2 c. à soupe d'huile végétale (ou de coco)
- 1 gros oignon tranché
- 4 gousses d'ail hachées
- 1 piment chili coupé en anneaux fins
- 1 morceau (2cm) de gingembre râpé
- 6 tomates bien mûres
- 2 c. à soupe de jus de citron
- 1 boîte de 400 ml de lait de coco
- 3 c. à soupe de coriandre hachée
- 2 c. à café de cari madras et de curcuma

Séparer les pilons des hauts de cuisse et retirer la peau. Réserver. Dans une grande sauteuse, faire revenir quelques minutes dans l'huile l'oignon, l'ail, le piment et le gingembre. Ajouter la poudre de cari et le curcuma et bien remuer. Ajouter le poulet et faire revenir sur toutes ses faces. Ajouter les tomates et le jus de citron, bien mélanger. Ajouter le lait de coco et la coriandre, saler et poivrer. Laisser mijoter à feu relativement doux environ 45 minutes (ou plus selon la taille des hauts de cuisse). Garnir de coriandre fraîche, servir sur un riz basmati aromatisé au gingembre et accompagner de légumes verts.



RETOUR SUR...

MOBILISONS-NOUS

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, des habitantes ont participé à une journée « femmes à l'honneur ». Au programme : une matinée à se pomponner, un déjeuner préparé par des habitants et servi par un binôme de jeunes de la Mission locale. Après s'être mises sur leur 31, les participantes ont défilé devant une trentaine de personnes. Pas facile d'être à l'honneur mais défi hautement accompli ! Bravo !



FORMATION LES GESTES QUI SAUVENT

8 bénévoles ont bénéficié d'une formation aux gestes qui sauvent en présence d'un pompier bénévole. Apprendre les gestes de premiers secours, éteindre un début d'incendie, ... les voilà prêts à réagir en cas de problème !



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

VOUS AVEZ UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER ? UN SAVOIR-FAIRE À PARTAGER ?

Votre Fabrique vous accompagne.

Vous souhaitez vous engager dans la vie de votre quartier ? Partager un savoir-faire avec d'autres habitants ? A l'écoute et à vos côtés, les Fabriques peuvent vous accompagner. Vous pouvez aussi devenir bénévole pour aider les Fabriques lors des activités.



DEVENEZ BÉNÉVOLE

Vous souhaitez vous engager comme bénévole sur des grands temps municipaux ? C'est possible !

Retrouvez plus d'informations au Point Info Associations : 1517 Place de l'Hôtel de Ville - Rez-de-chaussée, 02 35 19 67 37. vieassociative@lehavre.fr