

L'AMÉTHYSTE

n°09
septembre
2016

JOURNAL RÉALISÉ PAR
L'ESPACE PIERRE HAMET,
AGRÉÉ CENTRE SOCIAL, AVEC LA PARTICIPATION
DES HABITANTS DU BOIS DE BLÉVILLE

Sommaire Page 2 • Parole d'habitant • Bienvenue
chez vous Page 3 • En images : les estivales de la jeunesse à
Pierre Hamet • Qui fait quoi ? • Près de chez moi : une soupe
géante Page 4 • Gâteau bouteille de soda • Fabriquer une citrouille
pour Halloween • Le 100 m paralympique B1

3 QUESTIONS À UN TALENT DU BOIS DE BLÉVILLE

Amadou SALL a 27 ans et est animateur à Trait d'Union, association située dans le quartier du Montgaillard. Il nourrit une passion particulière depuis son plus jeune âge : le dessin ; et en particulier le manga.

Pouvez-vous vous présenter et nous parler de votre passion ?

Tout d'abord, je m'appelle Amadou SALL, je travaille en tant qu'animateur à Trait d'Union, je travaille surtout dans le quartier du Bois de Bléville.

Je suis dans le domaine de l'animation depuis longtemps, cependant, j'ai une autre occupation qui est une réelle passion : le manga. Dès l'âge de 8 ans, je commençais à dessiner sur des feuilles blanches avec un simple stylo, des personnages de manga sur le thème du football. Mes références et mes inspirations sont des grands classiques comme



Dragon Ball, Olive et Tom, One Piece... Puis, arrivé au collège, je me suis mis précisément à la BD dans toute sa technicité.

Qu'est-ce qui vous passionne particulièrement dans les mangas ?

Tous simplement l'art qui m'a orienté vers le dessin, j'ai directement accroché. C'est l'univers, l'émotion qu'on peut

retransmettre à travers cette culture, à la base nippone, qui est incroyable. Cela permet également de faire passer des messages personnels ou

pas. Ce n'est pas juste du dessin, le but est de faire vibrer le lecteur à travers des « planches », c'est cela qui me passionne.

Avez-vous des projets en particulier sur court ou long terme ?

Alors, bien évidemment, j'ai créé mon propre manga intitulé « Street of violence », c'est l'histoire d'un jeune héro pré-nommé « Ichi » (ce qui signifie « le n°1 ») qui se découvre à travers ses amis et la naissance de ses supers pouvoirs. Je l'ai quasiment fini mais comme tout artiste je connais le « syndrome de la page blanche » et plutôt que de me précipiter, je le met en stand-by et démarre un autre manga. Sur le long terme je souhaiterais prendre contact avec des artistes parisiens afin d'échanger nos idées et pourquoi pas vivre de ce que j'aime faire. Bientôt se déroulera un concours à Monaco auquel j'espère pouvoir participer ! ■



LE BUT EST DE
FAIRE VIBRER LE
LECTEUR

En
bref

Octobre rose

1 femme sur 8 risque de développer un cancer du sein.

Ce chiffre alarmant invite chacune d'entre nous à penser au dépistage, qui permet de sauver des milliers de vie.

Autour du ruban rose, symbole de la lutte contre cette maladie, la CODAH (Communauté de l'Agglomération Havraise) et l'Espace Pierre Hamet organiseront ensemble une journée de sensibilisation, le mardi 12 octobre prochain.

Cette journée sera l'occasion d'échanger, de partager, autour d'animation, à propos d'un thème qui nous concerne TOUS ■





BIEN PRÉPARER LA RENTRÉE (ASTUCES ET ORGANISATION D'UNE MAMAN)

« Après des vacances d'été bien méritées, vos enfants vont bientôt reprendre le chemin de l'école. Alors pour une rentrée scolaire en toute sérénité, découvrez des petites astuces partagées par une maman du quartier.

Le 1^{er} septembre, c'est la rentrée ! Alors que les enfants retrouvent leurs amis, les devoirs, le rythme scolaire, les mamans elles, renouent avec les préparatifs ! Et comme Mme Tebourbi nous le confie, pour être fin prête le jour J, une organisation en amont est indispensable.

« Une organisation concernant les fournitures scolaires mais également pour les horaires ou encore le trajet. Mère de trois enfants scolarisés, l'anticipation est primordiale. Chaque enfant allant dans une école différente, je dois être présente pour tous, et par chance, l'école se trouve proche de notre foyer. »

Pour cela, chacune sa technique, mais les bases restent les mêmes : retrouver un rythme « scolaire » quelques jours avant la rentrée, faire le chemin en amont pour une première rentrée à la maternelle et primaire, préparer le cartable et les tenues vestimentaires la veille. Mais également coucher les enfants plus tôt afin de leur permettre de refaire le plein pendant cette rentrée éprouvante nerveusement ■

Récit de Yasmina Tebourbi

AC
TU

Bienvenue chez vous

VIE DU QUARTIER

VOUS AVEZ DIT L'AMÉTHYSTE ?

L'Améthyste ? C'est votre journal de quartier, que vous tenez entre les mains, qui relaie toutes les infos du coin et qui met en valeur la couleur locale. Tous les trois mois, de nouvelles infos, conseils et astuces sont écrits pour vous.



© librakv - Fotolia.com

Mais savez-vous qu'il est aussi un espace d'expression des habitants ?

Le journal de quartier est un vrai outil de partage entre habitants de toutes les générations !

Si vous aimez écrire, prendre des photos, dessiner... ou tout simplement si vous êtes intéressé par la vie du quartier, rejoignez l'équipe de l'Espace Pierre Hamet pour participer à l'atelier de rédaction du journal de quartier !

Cet atelier sera l'occasion d'aborder dans VOTRE journal, les thèmes qui vous tiennent à cœur, les choses

que vous voulez valoriser, les associations dont vous voulez parler, partager vos recettes, vos trucs, vos astuces... ou tout simplement présenter votre voisin ! ■

QUARTIER

CONSEIL DE QUARTIER, À QUOI CELA SERT ?



Bineta Niang, élue municipale du quartier du Bois de Bléville, invite petits et grands à venir participer au conseil de quartier du mercredi 5 octobre prochain, à 18 h 30, à l'Espace Pierre Hamet.

Un conseil de quartier, depuis 1995, c'est un moment où tous les habitants d'un quartier sont invités à se réunir pour discuter de l'actualité du quartier, des projets urbains à venir et poser toutes les questions concernant le quartier.

Il s'agit d'aborder ici tous les sujets souhaités concernant la vie du quartier !

N'oubliez pas que le conseil de quartier, c'est d'abord un outil pour user de sa citoyenneté ! ■

En images

LES ESTIVALES DE LA JEUNESSE À PIERRE HAMET



Elle est pas belle la vie ?

Quelques photos pour vous présenter le groupe accueilli à l'Espace Pierre Hamet cet été.

Un groupe de jeunes, âgés de 12 à 17 ans, avec Aliou (en juillet) ont participé à de nombreuses animations.

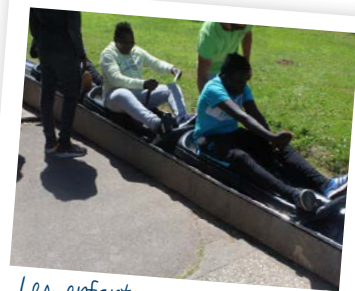
Parallèlement à cela, tout au long de l'année, des accueils pour la jeunesse sont prévus, les mardis et vendredis soirs, de 19 h à 21 h 30. Aliou accueille un groupe de douze jeunes, afin de développer des projets, pratiquer des activités de loisirs, culturelles, du sport... ■



En route pour le lac de Caniel.



Sage comme une image ?



Les enfants en plein effort !



Un jeune homme aux fourneaux.



Activités sportives.

Un écrivain public à l'Espace Pierre Hamet

Qui fait quoi ?

Vous avez besoin de remplir des imprimés administratifs, de rédiger des courriers. Vous ne comprenez pas un courrier administratif.

Michel assure des permanences sur rendez-vous, à l'Espace Pierre Hamet, tous les mardis après-midi, pour vous accompagner et vous orienter en cas de besoin.

Renseignements et prise de rendez-vous :
Espace Pierre Hamet
16 allée Pierre de Coubertin
Téléphone : 02 35 46 55 51 ■

UNE SOUPE GÉANTE

Dans le cadre de sa programmation annuelle, l'Espace Pierre Hamet organise le mercredi 28 décembre, une « Soupe géante », sur la place commerçante de votre quartier, à laquelle vous êtes tous les bienvenus.

Plusieurs stands seront proposés, mettant à disposition des habitants différentes soupes, d'ici ou d'ailleurs.

La manifestation aura lieu sur la place où se trouvent beaucoup des commerçants du quartier (la boucherie, la boulangerie, le salon de coiffure...)

Renseignements

Espace Pierre Hamet
16 allée Pierre de Coubertin
Tél. : 02 35 46 55 51

Près de chez moi



L'Espace Pierre Hamet sera soutenu par vous, les habitants du Bois de Bléville, mais aussi par quelques associations, qui se sont jointes au projet de « Soupe géante ».

Cette animation, que l'équipe de l'Espace Pierre Hamet et ses

bénévoles vous propose, sera placé sous le signe de la solidarité et de la convivialité. Ce temps de partage sera en effet l'occasion de se retrouver ensemble autour d'une bonne soupe préparée « maison » et qui réchauffera les corps en ce frileux mois de décembre !

Venez nombreux pour cet agréable moment ■



GÂTEAU BOUTEILLE DE SODA

Ingrédients

- 1 bouteille de soda
- 400 g de chocolat
- 200 g de génoise
- 200 g de crème fraîche
- 2 c à s de sucre glace
- 250 g de mascarpone

Préparation

Ôtez l'étiquette de la bouteille et faites une entaille à l'aide d'un cutter de façon à pouvoir remplir la bouteille par la suite. Faites fondre 200 g de chocolat et versez dans la bouteille de façon à ce que les bords de la bouteille soit bien recouverts, laissez égoutter et placez au frais 30 minutes. Renouvelez l'opération. Coupez la génoise en lamelles. Montez 200 g de crème fraîche entière en chantilly, ajoutez 2 cuillères à soupe de sucre glace à la crème, ajoutez 250 g de mascarpone. Prenez votre bouteille de coca avec le chocolat bien pris. Mettez une couche de mélange de crème, un étage de génoise sur tout le tour et continuez jusqu'à finir par une couche de génoise. Recouvrez le trou avec du chocolat fondu et au frais 3h. Pour le démoulage, faites passer une lame de cutter tout le tour de la bouteille de façon à démouler la bouteille. Remettez le bouchon sur le gâteau et l'étiquette et servez ■



© Alik Mulikov - Fotolia.com

FABRIQUER UNE CITROUILLE POUR HALLOWEEN

Tu veux fêter Halloween comme il se doit ? Alors il te faut une belle citrouille, sculptée et illuminée par une bougie. Creuser une citrouille est difficile, c'est donc une opération qui se fait à plusieurs, en famille. Tu as besoin de :

- Une citrouille
- Un gros feutre
- Une cuillère à soupe solide
- Des gants épais pour se protéger
- Un bon couteau

- 1- Coupe le dessus de la citrouille en formant un triangle, que tu pourras remettre après.
- 2- Creuse la citrouille en retirant la chair qui se trouve à l'intérieur.
- 3- Racle l'intérieur de la citrouille comme pour former des boules de glace.
- 4- Dessine le visage de la citrouille Halloween avec un gros feutre.
- 5- L'adulte peut découper les yeux, la bouche et le nez de la tête de citrouille Halloween en suivant les traits dessinés.
- 6- Il ne reste plus qu'à placer une bougie à l'intérieur de la citrouille et à l'allumer ! ■



LE 100 M PARALYMPIQUE B1

UNE DISCIPLINE OLYMPIQUE

L'athlétisme recouvre 170 épreuves (en 2016). Les épreuves sont catégorisées par une lettre (course ou saut) suivie d'un nombre qui indique la nature et le degré du handicap. L'athlétisme est un sport paralympique officiel depuis les Jeux paralympiques de Berlin de 1960.

LES RÈGLES

L'athlétisme et plus particulièrement la course, est un des sports les plus populaires. Les courses vont du 100 m jusqu'au marathon. On parle d'« athlètes de la catégorie B1 » pour ces sportifs, qui portent des lunettes occlusives et qui

sont guidés par un athlète voyant. Le lien entre les 2 coureurs est assuré par une cordelette. Sur le plan du règlement, le sportif doit absolument passer la ligne d'arrivée en premier, sous peine de disqualification. Essayez avec vos proches, sensation garantie ! ■

L'AMÉTHYSTE



Journal participatif réalisé par et pour les habitants du quartier du Bois de Bléville. Financé par la Ville du Havre et la Caisse d'Allocations Familiales

Directeur de la Publication : Agnès CANAYER
Rédacteur en chef : Abdel CHATI

Ont participé à ce numéro : Magali Lebourg-Neveu (rédaction), Elliott Briand (Interviews, photographies).

Espace Pierre Hamet
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 Le Havre - Tél : 02 35 46 55 51

