

LE LIEN

n°08
juin
2016

JOURNAL RÉALISÉ PAR LE CABLE
AGRÉÉ CENTRE SOCIAL,
AVEC LA PARTICIPATION DES HABITANTS
DE BLEVILLE

Sommaire

Page 2 • Parole d'habitant • Bienvenue chez vous Page 3 • En images : L'actu en images... • Qui fait quoi ? : Où déposer mes encombrants et autres déchets ? • Près de chez moi • Page 4
Recettes : les marinades de l'été • Bien nettoyer votre barbecue



3 QUESTIONS À CHRISTOPHE

Tendance Coiffure est l'un des derniers commerçants du quartier, installé au 44 rue Albert Samain... Nous sommes allés à sa rencontre pour qu'il nous parle de son métier mais surtout du quartier des Points Cardinaux.

Depuis quand travaillez-vous ici ?

J'ai commencé la coiffure en 1985, en travaillant puis

en tenant des salons dans le centre du Havre. Je me suis installé ici en novembre 1999, en reprenant la suite de Mme Choquet qui habite toujours le quartier. C'était, selon le bail, une auto-école avant d'être un salon.

Quelle image avez-vous du quartier des Points Cardinaux ?

C'est un quartier calme et agréable à vivre, avec un esprit « village » où tout le monde se connaît. Mais la population est vieillissante, les jeunes quittent peu à

peu le domicile familial sans pour autant rester dans le quartier. J'ai commencé depuis peu à proposer de la coiffure à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer. Ça plaît et je vais voir dans ce sens pour développer ce service si les besoins se confirment.

Quelles sont les évolutions des Points Cardinaux que vous constatez ?

Comme je vous le disais, le quartier se dépeuple et de fait, les commerces ou services ferment. Je suis le plus ancien, ici sur cette place. Quand vous savez qu'il y a peu, vous trouviez ici, une pharmacie, un primeur, une presse,

un poissonnier, la supérette (qui est encore là aujourd'hui...) avec un vrai service de boucherie et à la place du lieu d'accueil des enfants, c'était la CAF et avant un pressing. Mais c'est comme ça... ■

UN QUARTIER
CALME ET
AGRÉABLE

En
bref

La Boîte à Calins

C'est une structure d'accueil municipale de 50 places, 30 en crèche et 20 en halte d'enfants
Pour les inscriptions :

- en crèche : la préinscription est à faire auprès de la Direction Petite Enfance et Famille, au rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville.
- en halte d'enfants : directement auprès de la structure.

La Boîte à Calins
1 rue Henry Labay - 76620 - Le Havre
Tél. : 02 35 46 96 29 ■

Le garage social

Vous avez besoin de faire réparer, réparer vous-même ou apprendre à réparer votre voiture, le garage social vous accueille.

Le Garage Social
Pôle Mobilité du Bassin d'Emploi
90 rue Louis Brindeau
76600 Le Havre
Tél. : 02 32 92 45 89 ■



© Archives Municipales du
Havre - 31F2563

HISTOIRE ET TRANCHE DE VIE BLÉVILLAISE

“

Daniel 70 ans nous raconte sa vie dans le camp Herbert Tareyton à la Forêt de Montgeon, après-guerre.

Suite aux bombardements de 1944, ma famille a été relogée dans les baraquements de la cité provisoire du camp Herbert Tareyton. Je n'avais alors que quelques mois. La forêt de Montgeon était devenue un vrai village. Il y avait des rues, une mairie, une église, un temple, un cinéma, une école garçons et filles, des commerces, un centre d'apprentissage, une salle des fêtes, un dispensaire et même un hippodrome. Une ligne de bus passait dans le village. Nous participions avec joie aux fêtes de la jeunesse et de l'avenir, qui avaient lieu à Montgeon. Il y avait également le cyclo-cross. J'y ai vu Jacques Anquetil et Poupou (Raymond Poulidor, pour les non-initiés). On essayait de les suivre avec nos vélos mais très vite ils nous semaient. Avec mes copains, j'ai fait les 400 coups dans la forêt. Il faut dire que c'était un vrai terrain de jeu. On grimpait aux arbres, on construisait des cabanes et des arcs, on jouait au football et on faisait des parties de cache-cache. Mon père élevait des lapins et des pigeons. Notre baraquement était en tôle et en forme de demi-lune. Il y avait un minimum de confort (un WC, une gazinière à bois, un petit poêle, un évier). L'été, on avait très chaud à l'intérieur et l'hiver très froid. On faisait notre toilette dans l'évier et, une fois par semaine, on descendait aux Bains-Douches de Jenner pour un bon nettoyage de la tête aux pieds.

J'avais 17 ans quand j'ai quitté cet endroit. Même si la vie était dure dans ces baraquements, j'en garde un très bon souvenir ■

”

D'après les souvenirs de Daniel



Bienvenue chez vous

ANIMATIONS

ANIMATIONS DU CABLE

Le doux printemps va laisser la place à l'été. Pour vous accompagner durant cette période estivale, les animateurs du CABLE vous proposent diverses activités. Alors, pour ne pas laisser vos enfants et vous-même sans rien faire, n'hésitez pas à vous renseigner au CABLE - 56 rue Albert Samain - 76620 Le Havre - Tél : 02 35 44 03 13.

■ Réunion d'informations sur les ateliers de la rentrée - Mercredi 22 juin 2016 à partir de 17 h 30 au CABLE

Parlez-en autour de vous et venez nombreux pour proposer des idées nouvelles ou échanger sur vos activités préférées. Cette réunion sera suivie d'un apéritif d'avant grandes vacances.

■ Grand pique-nique de l'été - Mardi 12 juillet

A partir de 12 h jusqu'à 17 h 30, un pique-nique géant est organisé dans l'ancien Centre de Loisirs Augustin Normand (40 rue Saint Just). Les inscriptions se feront jusqu'au 27 juin au CABLE.

■ Les loisirs partagés - Du 5 juillet au 11 août

Retrouvez nos animateurs pour différentes activités permettant aux parents et à leurs enfants de partager en famille des loisirs, des sorties, des jeux de plein air et d'autres animations.

■ Sortie Patrimoine - Lundi 18 juillet de 10 h à 17 h

Vous aimez les balades historiques ? Alors la sortie patrimoine, entre parcs et jardins du Havre, est pour vous. Prévoir son pique-nique.

■ Sortie Festival Moz'aïque - Du 20 au 24 juillet

Les notes de musique résonneront parmi les fleurs et les plantes aux Jardins suspendus. Une sortie sera organisée un soir (date et heure à définir selon la programmation).

EXPOSITION

UNE EXPOSITION DE QUALITÉ AU CABLE, VENEZ NOMBREUX...

Un atelier de photographie s'est créé, en début d'année, permettant à plusieurs usagers de découvrir les plaisirs de la photo. Comment appréhender son appareil et toutes ses subtilités (qu'il soit compact, bridge ou reflex), comprendre les bases de la technique, mais surtout le plaisir de voir évoluer ses propres constructions visuelles.

Depuis le début de cette année, plusieurs autres ateliers comme les arts plastiques, la broderie, la couture, etc... ont produit énormément de créations.

C'est pourquoi, pour faire profiter à tous les visiteurs, une exposition de toutes les œuvres de ces artistes créatifs se tiendra du 20 au 30 juin dans les locaux du CABLE, 56 rue Albert Samain ■

En images

L'ACTU EN IMAGES...



Tout le monde est prêt pour commencer la visite.

Les visites se sont multipliées durant ce trimestre, mais nous n'avons pas pu toutes les mettre en images.

Le 30 avril, une soixantaine d'usagers ont pris le départ à 7 h 30 en direction de Paris, pour une journée de visite des Invalides et du Musée des Armées.

Sortie patrimoine, autre lieu historique plus proche, le Nice Havrais de Sainte-Adresse et ses environs.

Autre sortie, balade aux Jardins suspendus avec les familles pour une sortie de plein air, dans la bonne humeur ■



Le Nice-Havrais du promoteur Georges Dufayel.



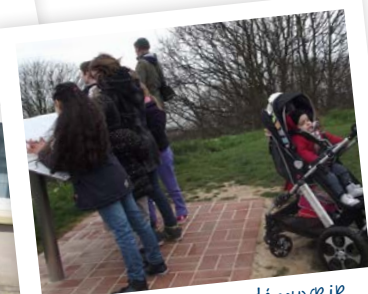
Balade tranquille, découverte, photos, un après-midi au grand air.



Napoléon I^{er} avec son bicorne et sa redingote grise.



Une boîte aux lettres de l'époque.



Petite pause pour découvrir la rue.

Où déposer mes encombrants et autres déchets ?

Qui fait quoi ?

Déchetterie des Moteaux
Centre de recyclage Havre Nord

60 rue des Moteaux
76620 Le Havre

A votre écoute : 02 35 22 25 25 du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

Ouverture du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h
Samedi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h
Dimanche et jours fériés, sauf 1^{er} janvier, 1^{er} mai et 25 décembre, de 8 h 30 à 12 h 30

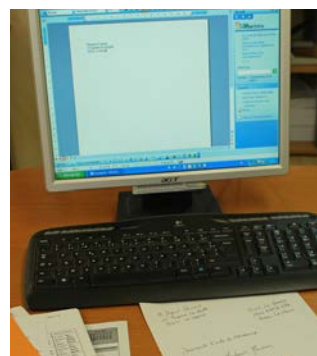
FOCUS SUR LES PERMANENCES AU CABLE : EPISODE 2

Près de chez moi

Lors du dernier numéro du lien nous vous informions des permanences de différents acteurs qui œuvrent sur le quartier.

Continuons la présentation avec le service d'écrivain public :

L'écrivain public assure ses permanences au CABLE depuis fin 2015. Ce service a pour objectif d'aider toute personne en difficulté devant l'écriture. Marianne CASTAING qui officie tous les lundis après-midi de 14 h à 17 h au CABLE, vous aide à formuler/compléter votre courrier/dossier et ce, dans divers



domaines :

- documents administratifs
- litiges
- dossier retraite
- endettement
- demande spécifique auprès d'institutions (CAF...)
- résiliation (opérateur

téléphonique, assurance, abonnement...).

Marianne assure également des permanences au Centre de Jeunes de la Sous Bretonne (CJSB), 19 rue Sous Bretonne, le mercredi matin de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi après-midi de 14 h à 17 h.

Ces permanences peuvent être l'occasion de faire des demandes en e.administration (en ligne) pour recevoir des attestations diverses (extrait de casier judiciaire, acte de naissance, mariage ou décès...) ■

Infos pratiques

Pour tout renseignement, deux numéros :

Le CABLE : 02 35 44 03 13
Centre de Jeunes de la Sous Bretonne :
02 35 46 57 96



© Miroslawa Drozdowski - Fotolia.com

LES MARINADES DE L'ÉTÉ : LA MARINADE DE VIANDE BLANCHE

Ingrédients pour 4 personnes
Préparation : 15 min

Temps de marinade : 2 heures

- 400 g de viande blanche (filets de poulet, dinde, escalopes...)
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- ½ cuillère à soupe de moutarde
- ½ cuillère à soupe de « 4 épices »
- ½ cuillère à soupe de jus de citron
- 1 cuillère à soupe de ketchup
- 1 gousse d'ail émincée ou écrasée
- Sel et poivre

Préparation

- Dans un saladier mettez tous les ingrédients.
- Mélangez avec une fourchette.
- Faites mariner votre viande minimum 2 h (plus elle marine, plus elle est tendre et goûteuse).
- Faites griller au barbecue et à table ! ■



© robynmac - Fotolia.com

LES MARINADES DE L'ÉTÉ : LA MARINADE DE VIANDE ROUGE

Ingrédients pour 6 grillades
Préparation : 10 min

Temps de marinade : 2 à 3 heures

- 400 g de boeuf
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de miel liquide
- 2 cuillères à soupe de vinaigre balsamique
- ½ cuillère à soupe de moutarde
- 1 gousse d'ail émincée ou écrasée
- Sel, poivre et herbes de Provence

Préparation

- Dans un saladier mettez tous les ingrédients.
- Mélanger avec une fourchette.
- Faites mariner votre viande minimum 2 à 3 h (plus elle marine, plus elle est tendre et goûteuse).
- Faites griller au barbecue, retournez régulièrement la viande en faisant attention de ne pas la carboniser... ■

POUR BIEN PROFITER DES RECETTES DE MARINADE PROPOSÉES, IL FAUT BIEN PRÉPARER SON BARBECUE

BIEN NETTOYER VOTRE BARBECUE

Pour bien préparer l'été qui arrive, avez-vous pensé à bien nettoyer votre barbecue et la grille de cuisson. Non, alors un petit conseil : nettoyez l'intérieur de la cuve et la grille avec une éponge imbibée d'eau saupoudrée de cristaux de soude ou d'un produit nettoyant pour four et d'un peu de savon noir. Rincez abondamment et essuyez soigneusement.

Il ne faut pas diaboliser ce mode de cuisson concernant les risques chimiques cancérigènes. Inutile donc de se priver de ce mode de cuisson convivial, mais il convient d'être prudent.

Les aliments doivent être cuits par la chaleur des braises et par les flammes. Il est conseillé de placer la grille à dix centimètres environ des braises. Par ailleurs, si vous êtes un utilisateur fréquent du barbecue, préférez le charbon de bois épuré au charbon ordinaire. Prenez également soin d'avoir complètement brûlé les allume-feux, quelle que soit leur forme, avant de placer la viande sur la grille. Ne les utilisez jamais pour raviver le feu pendant la cuisson ainsi que toutes formes d'alcool à brûler.

Maintenant, à vous de jouer. ■



© arinahabich - Fotolia.com

LE LIEN

Journal participatif réalisé par et pour les habitants du quartier de Bléville. Financé par la Ville du Havre et la Caisse d'Allocations Familiales

Directeur de la Publication : Agnès CANAYER

Rédacteur en chef : Patrick GERBEAU

Ont participé à ce numéro : Mmes SOLANS, BORIES, NICOLLE, FEUILLOLEY, DAUMONT, LECUYER et Ms LEMAITRE, RENAULT. Photos : Archives Municipales du Havre - Virginie RIVOALEN - Thierry TRAUMANN

Le CABLE (Centre d'Animation de Bléville)

56 rue Albert Samain - 76620 Le Havre - Tél : 02 35 44 03 13

