

À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr



SEMAINE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS

Du 22 au 30 mai 2024

Une semaine de rencontres, de rendez-vous et de partage pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Une semaine pour s'engager dans une démarche citoyenne en accompagnant un voisin, une connaissance, un proche isolé.



UN ÉTÉ AU HAVRE

Du 22 juin au 22 septembre 2024

Pour sa 8e édition, Un Été Au Havre choisit d'investir le quartier des Docks et d'autres sites inédits de la ville pour une programmation qui réunira près de 30 œuvres d'art contemporain dont 12 nouveaux projets et 2 expositions, explorant l'identité de la ville, partagée entre espaces naturels et zones portuaires.



PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Vendredi 5 juillet, dès 14h

Venez célébrer le Relais de la Flamme Olympique dans les rues du centre-ville du Havre. Au programme : des villages sportifs et ludiques, une déambulation festive et l'allumage du chaudron !

QUARTIERS EN FÊTE

Du 25 mai au 29 juin 2024

Des manifestations à ciel ouvert festives, conviviales et ludiques dans tous les quartiers. Venez profiter d'un moment riche en activités et en découverte !
Gratuit et ouvert à tous. On vous attend nombreux !

Plus d'infos sur lehavre.fr



INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Massillon

39 rue Labédoyère

76600 Le Havre

Tél : 02 35 24 35 64

Courriel : lafabrique-massillon@lehavre.fr

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h	9h	9h	9h
	12h	12h	12h	12h
	14h	14h	14h	
	17h	17h	17h	



ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE MASSILLON

#7

L'ACTU

mai-juin 2024

SOMMAIRE



NOS ACTUS

Retour du jardin partagé et l'arrivée de l'Art à la Fabrique.



QUOI DE NEUF ?

La création d'un espace de vie sociale à la Fabrique.



PARTAGE & NOUS

Une recette de taboulé.



RETOUR SUR...

Les activités de mars et avril.



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Vous avez un savoir-faire à partager ? Les Fabriques vous accompagnent.



À VOS AGENDAS

La Semaine de lutte contre l'isolement des aînés, Un Été Au Havre et le passage de la Flamme olympique.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



À LA UNE

ET POURQUOI PAS !

Un mot, un dicton, une citation, d'ici et d'ailleurs.

Tous les mois rendez-vous à l'accueil de la Fabrique Massillon pour découvrir notre nouveau rituel.

Notre agent d'accueil vous fait découvrir une citation, un dicton, un mot venu d'ici et d'ailleurs.

Pour accompagner ce voyage linguistique, nous vous proposons d'emporter gratuitement un kit activité à faire à la maison.

Pour les deux mois à venir, nous vous proposons un kit de fabrication de porte clefs scoubidou.

En ce qui concerne la citation, nous ne vous en dirons pas plus ...



NOS ACTUS

CÔTÉ JARDIN

Le temps des plantations et du bichonnage est là

La nature reprend ses droits. Le jardin partagé du Parc Massillon (François Mitterrand) n'attend plus que vous. Que ce soit pour le bichonner, pour passer du temps au milieu des fleurs, des légumes ou pour rester flâner au soleil, ce petit bout de nature au cœur du quartier est à votre disposition. Notre équipe y animera des ateliers mensuels.

Vous souhaitez participer à l'aventure ? N'hésitez pas à venir vous renseigner à la Fabrique.

Restez attentif, notre équipe prépare un rendez-vous exceptionnel pour le début de la période estivale.



PARCE QUE ÇA FAIT DU BIEN

L'art s'invite à Massillon

Sans codes, sans préjugés et sans complexes, l'art s'invite à la Fabrique Massillon.

Durant un mois, vous pourrez découvrir différentes disciplines, telles que la peinture, la sculpture, la musique, la danse ou encore la photographie.

Autant de raisons de partir à la découverte de l'art en famille.

Tenez vous prêt et n'hésitez pas à vous inscrire !



QUOI DE NEUF ?

UN ESPACE DE VIE SOCIALE POUR MASSILLON

Une première étape avec le diagnostic partagé

Les habitants sont invités à participer à la réflexion sur le territoire Centre Ancien. Les réponses permettront de construire le projet d'espace de vie sociale de la Fabrique Massillon.

Nous souhaitons que les habitants donnent leurs avis. Ils deviennent ainsi acteurs de leur environnement.

Et ça fonctionne...



PARTAGE & NOUS

LE TABOULÉ MAISON

Recette proposée par Ouerdia, notre animatrice bénévole des ateliers cuisine

Pour 3 personnes :

- 100 g semoule de couscous moyenne
- 1 botte de menthe fraîche
- 1 citron vert
- 1 poivron
- Sel, poivre
- 20 cl d'huile d'olive
- 1 concombre
- 200 g raisin sec
- 1 échalote

PRÉPARATION :

Mettez la semoule dans un saladier, couvrez-la d'eau tiède (1 mesure de semoule pour 2 mesures d'eau). Laissez 30 min en soulevant de temps en temps les grains à la fourchette pour aérer le couscous. Lorsque l'eau a été complètement absorbée par le couscous, arrosez-le de jus de citron, salez et poivrez, mélangez à la fourchette. Coupez les légumes en petits dés. Épluchez les échalotes et émincez-les finement. Ajoutez le tout au couscous, arrosez d'huile d'olive, mélangez. Hachez finement la menthe et ajoutez-la à la salade, mélangez bien. Rectifiez l'assaisonnement si c'est nécessaire et placez le tout au frais au moins 2 heures.

RETOUR SUR...

LES ACTIVITÉS DE MARS ET D'AVRIL



Atelier cuisine



Jeux de société en famille



Ouvre les possibles



Atelier tricot



Côté mères

VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

VOUS AVEZ UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER ? UN SAVOIR-FAIRE À PARTAGER ?

Votre Fabrique vous accompagne.

Vous souhaitez vous engager dans la vie de votre quartier ? Partager un savoir-faire avec d'autres habitants ? A l'écoute et à vos côtés, les Fabriques peuvent vous accompagner. Vous pouvez aussi devenir bénévole pour aider les Fabriques lors des activités.



DEVENEZ BÉNÉVOLE

Vous souhaitez vous engager comme bénévole sur des grands temps municipaux ? C'est possible !

Retrouvez plus d'informations au Point Info Associations : 1517 Place de l'Hôtel de Ville - Rez-de-chaussée, 02 35 19 67 37. vieassociative@lehavre.fr