



## ATELIER GYM

Animé par El Kbir. 1€ la séance, inscription à l'année. Plus de renseignements à l'accueil.

Tous les mardis | 9h30-11h30 | GYM TONIQUE

Tous les mercredis | 17h30-19h30 | GYM STEP

## RELAIS LECTURE

Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?

Le Relais lecture est accessible :

Les lundis, mardis, mercredis de 14h à 18h

Les jeudis de 16h à 17h

Les vendredis de 14h à 17h

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents

Tous les lundis matins, de 9h à 11h, un lieu d'accueil enfants/parents est ouvert aux parents et à leurs enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription à l'accueil.



ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS

LA **FABRIQUE**  
**PIERRE HAMET**  
CENTRE SOCIAL



### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h

### CONTACT

16 allée Pierre de Coubertin  
76620 LE HAVRE  
Tél : 02.35.46.55.51  
lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr

Programme des animations

Mai 2024

  
**leHavre**

## ADULTES

### Mardi 14 | 14h-15h30 | CAFÉ PAPOTAGE

Venez discuter autour d'un café ou d'un thé. C'est un moment de convivialité, où nous pouvons parler librement et sans jugement.

**Adultes - Gratuit - Sur inscription**

### Jeudi 16 | 13h45-15h30 | « LE PANIER DE LEONIE »

Découverte de la boutique « Le panier de Léonie » : vente directe à la ferme de produits laitiers (crème, beurre, glace...).

**Adultes - Gratuit - Sur inscription**

### Jeudi 23 | 13h30 - 17h | MOMENT DETENTE SPA

Venez profiter d'un moment de détente à la piscine GDO, pour se décharger de la pression quotidienne.

**Adultes - 2€ - Sur inscription**

### Mardi 28 | 13h30-15h30 | CUISINONS ENSEMBLE

Un mardi par mois, la Fabrique vous propose un temps de cuisine partagé. Réalisation d'une recette proposée par un habitant à chaque atelier.

**Adultes - 1€ - Sur inscription**



## LES MERCREDIS DES FAMILLES

### Mercredi 22 | 14h30-17h | JEUX DE SOCIETE

Profitez d'un temps en famille au travers de l'univers des jeux de société.

Suivi d'un goûter tous ensemble.

**Familles - Gratuit- Sur inscription**

### Mercredi 29 | 14h30-16h30 | CUISINE EN FAMILLE

Venez profiter d'un temps parents/enfants autour d'un atelier cuisine en famille !

Suivi d'un goûter tous ensemble.

**Familles - 1€ - Sur inscription**



## LES TEMPS FORTS DU MOIS

### Vendredi 3 | 14h-17H | PARCOURS DU COEUR

Venez participer à une marche intergénérationnelle dans laquelle vous serez proposés des ateliers santé tout au long du parcours.

**Tout public - Gratuit - Sur inscription**

### Vendredi 24 | 17h30-19h30 | DES INSTANTS PLEIN DE MAGIE EN FAMILLE

De la magie et des chansons lors d'une soirée famille en compagnie d'une chorale et d'un magicien. Proposé par l'AREC.

**Familles - Gratuit - Sur inscription**

