

## ATELIERS HABITANTS BENEVOLES

Les habitants bénévoles partagent leurs savoirs.

Les mardis | 14h-17h | **DESSIN ET PEINTURE**

Les jeudis | 14h-17h | **TRICOT**

Les vendredis | 14h-17h | **COUTURE**

## RELAIS LECTURE

**Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?**

Consultation, lecture, emprunts et retours.

Le Relais lecture est accessible sur les horaires d'ouverture de la Fabrique.



## CRÉNEAUX LIBRES

Des salles d'activités de la structure sont accessibles en dehors des activités associatives et municipales sur certains horaires.

Rendez-vous à l'accueil de la fabrique pour compléter le formulaire d'inscription.

### PLATEAU MULTISPORT

Mardi et vendredi | 12h - 13h30 | **Adultes**

Mercredi | 14h - 17h | **Mineurs**

### GRANDE SALLE MULTI-ACTIVITES

Vendredi | 12h - 13h30 |



Horaires d'accueil du public :  
du mardi au samedi de 9 h à 18 h  
Fermé le jeudi matin

Pôle Simone Veil

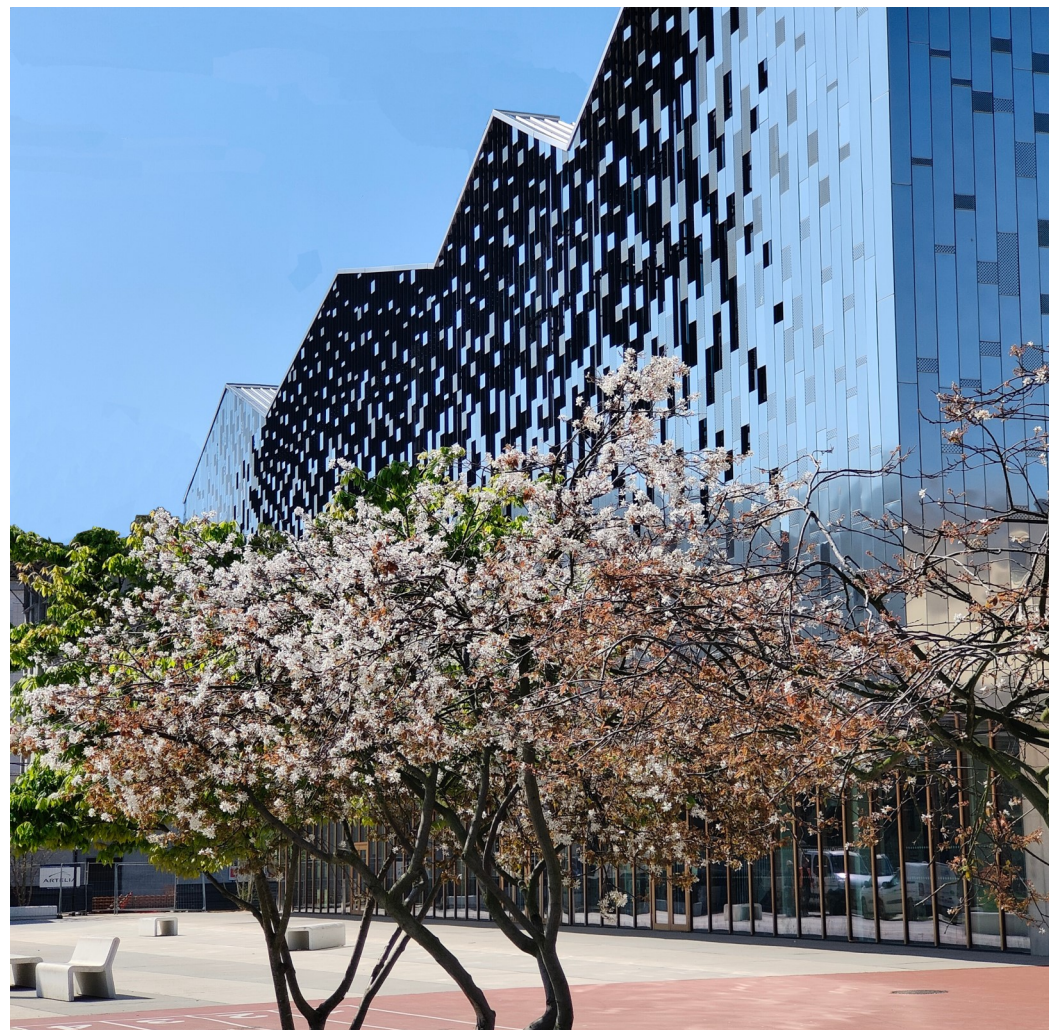
3, parvis Simone Veil - 76600 Le Havre

02 35 19 49 50

polesimoneveil@lehavre.fr

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
**CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS**

  
**SIMONE VEIL**



Programme des animations  
**MAI 2024**

  
**leHavre**

## ATELIERS CREATIF

**Vendredi 17 | 9h-12h | ATELIER ADULTES**

Apprenez à remodeler un de vos anciens vêtements pour le reporter.

**A partir de 18 ans - Adultes - Payant - 2€ - Sur inscription**

**Mercredi 22 | 14h-16h | ATELIER TOUT PUBLIC**

Apprenez à coudre avec une machine et reprenez les bases de la couture

**A partir de 6 ans - Tout public - Payant - 2€ - Sur inscription**

**Vendredi 31 | 9h-12h | ATELIER ADULTES**

Apprenez à réaliser un patron pour créer un vêtement et concevez le de A à Z.

Cet atelier se déroulera sur deux dates (deuxième partie le vendredi 7 juin). L'inscription est obligatoire sur les deux dates.

**A partir de 18 ans - Adultes - Payant - 2€ - Sur inscription**



## JARDIN

**Mercredis 15, 22 et 29 | 10h-12h | MERCREDIS AU JARDIN**

Venez échanger autour d'un atelier jardinage : semis, plantations, saisons, ... Que vous ayez la main verte ou non, le jardin n'aura plus de secret pour vous.

Rendez-vous aux jardins participatifs de Danton.

**A partir de 3 ans - Tout public - Gratuit**

**Vendredi 31 | 10h-12h | GEREZ VOTRE COMPOST**

Chaque dernier vendredi du mois, venez vous initier aux bons gestes du compostage. Durant 2h, conseils et pratiques vous seront transmis, afin de gérer correctement votre compost personnel ou collectif.

Rendez-vous aux jardins partagés de Danton.

**A partir de 6 ans - Tout public - Gratuit**



## JEUX VIDEOS

**Les mercredis | 14h-16h |**

**Mercredi 15 : Board Game Arena**, jeux de société en ligne

**Mercredi 22 : Garticphone**, dessine et devine

**Mercredi 29 : Smash Bros**, bataille de légendes



## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

**Besoin d'aide pour une démarche, un document ?**

Prenez rendez-vous avec le conseiller numérique à l'accueil du Pôle les :

**Mardis | 13h-16h |**

**Mercredis | 9h-12h |**

**Vendredis | 9h-12h |**

**Samedis | 9h-12h |**



**Jeudis 2, 16, 23 et 30 | 14h-16h | URGENCES NUMERIQUES**

Sans rendez vous et gratuit. Un souci ? Une démarche en ligne compliquée ?

Le conseiller numérique peut vous aider ! **Sans rendez vous et gratuit.**

## POSTES EN ACCES LIBRE

**Vous avez besoin d'accéder à du matériel informatique et à une connexion internet :**

3 ordinateurs sont à votre disposition en accès libre au Pôle Simone Veil durant les heures d'ouverture au public. Il vous suffit de vous présenter à l'accueil.

**Les mercredis matin et jeudis après-midi :**

Des postes supplémentaires, sur l'atelier numérique, sont aussi disponibles pour vos démarches, travaux scolaires et bureautiques.





## NUMERIQUE

### ATELIERS OUTIL NUMERIQUE

**Vendredi 10 | 14h-16h | RETOUCHE PHOTOS**

Découvrez des applications pour retoucher vos photos sur ordinateur comme sur smartphone.

**A partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

**Vendredis 17 et 24 | 14h-16h | BASE PC**

Reprenez avec le conseiller numérique les bases clavier, souris, fenêtres, gestion des différents documents sur un ordinateur, ...

**A partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

**Vendredi 31 | 14h-16h | SMARTPHONE**

Découvrez diverses applications du quotidien (Yuka, Google Lens, Plantnet)

**A partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

### ATELIERS AISANCE NUMERIQUE

**Samedi 4 | 14h-16h | WORD ET POWERPOINT**

Découvrez les outils Word et PowerPoint.

**A partir de 13 ans - Tout Public - Gratuit - Sur inscription**

**Samedi 11 | 14h-16h | GESTION PHOTOS**

Apprenez à gérer vos photos et à les transférer sur votre ordinateur.

Prendre le câble USB de son smartphone.

**A partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

**Samedi 18 | 14h-16h | PREVENTION ARNAQUE**

Apprenez à repérer une arnaque ou une escroquerie sur internet.

**A partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**



## ATELIER CUISINE

**Mercredi 15 | 14h-16h30 | ATELIER GOURMAND**

Préparation de savoureux cookies au citron.

**A partir de 6 ans - Tout public - Payant - 1€ - Sur inscription**

**Mercredi 22 | 14h-16h30 | ATELIER GOURMAND**

Préparation de loukoumades, petits beignets au miel offerts aux gagnants des Jeux Olympiques Anciens.

**A partir de 6 ans - Tout public - Payant - 1€ - Sur inscription**

**Mardi 28 | 17h-19h30 | CUISINE DU MONDE**

Préparation de délicieuses tomates farcies au thon.

**Adultes - Payant - 1€ - Sur inscription**



## LUDOTHEQUE

**Mercredi 15 | 14h-16h30 | JEUX DE SOCIETE**

Venez jouer à nos jeux de société sur le thème de la biodiversité et de la nature.

**A partir de 7 ans - Tout public - Gratuit - Sur inscription**

**Mercredi 29 | 14h-16h30 | JEUX DE SOCIETE**

Venez jouer au Monopoly et à la Bonne Paie et devenez le plus riche !

**A partir de 8 ans - Tout public - Gratuit - Sur inscription**



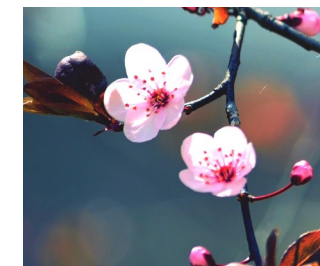
## SORTIE CULTURELLE

**Mardi 14 mai | 10h-12h | JARDIN JAPONAIS**

Venez visiter le fabuleux jardin japonais symbole du jumelage des ports du Havre et d'Osaka.

Rendez-vous à 9h au Pôle.

**A partir de 10 ans - Tout public - Payant - 1€ - Sur inscription**



## RELAIS LECTURE

**Vendredis 10 et 24 | 16h-17h | LECTURE A VOIX HAUTE**

Assistez à un temps de lecture de nouvelles à voix haute.

**A partir de 16 ans - Adultes - Gratuit**

**Mercredi 22 | 16h-17h | LECTURE DE CONTE**

Assistez à une lecture de contes sur le thème des animaux parlants de chez nous et d'ailleurs.

**A partir de 16 ans - Adultes - Gratuit**



## ATELIER SPORT

**Samedi 11 | 10h-12h | MARCHÉ**

Participez à une marche en forêt pour découvrir notre patrimoine naturel. Rendez-vous à 9h au pôle.

**A partir de 6 ans - Tout public - Gratuit - Sur inscription**

## QUARTIER EN FÊTE

**Samedi 25 mai | 14h-18h | FÊTE DU CENTRE ANCIEN**

La Fabrique Massillon, le Pôle Simone Veil et l'ensemble de nos partenaires s'associent pour vous proposer la fête de quartier du Centre Ancien. Un après-midi festif autour des Jeux olympiques et de l'interculturalité.

Rendez-vous sur le parvis Simone Veil

**Tout public - Gratuit**

## EVENEMENTS

**Vendredi 3 | 14h-16h | CONFERENCE SUR LE SOMMEIL**

La Maison Dahlia et le CCAS vous proposent d'assister à une conférence pour découvrir le fonctionnement du sommeil et les bons gestes pour bien dormir.

Information et inscription sur [lamaisondhalia@lehavre.fr](mailto:lamaisondhalia@lehavre.fr) ou 02 35 44 97 28  
**Seniors - Gratuit**

**Samedi 4 | 18h-23h | GALA DE BOXE ANGLAISE**

La Don't Panik Team vous propose le gala de boxe « Olympique ». Au programme, 10 combats de boxeurs issus de tout le bassin normand, suivi d'un combat pro avec à l'affiche :  
Jérémy Roulleau Vs Lucas Podvin



Informations et billetterie : <https://my.weezevent.com/dontpanikteam-galadeboxe/>  
**Tarif : à partir de 24€**

**Samedi 11 de 8h à 18h | Dimanche 12 de 8h à 16h | CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ESCRIME M20**

Le Cercle d'Escrime Du Havre vous invite au Championnat de France Epée pour les niveaux N1 et N2 chez les dames et les niveaux N1, N2 et N3 chez les hommes en individuel et par équipes.

**Tout public - Gratuit**

**Du vendredi 17 au vendredi 24 | EXPOSITION INSIDE GALLERY**

L'association Inside Gallery propose une exposition d'œuvres réalisées par des artistes havrais et normands. Accès libre dans le hall sur les temps d'ouverture de la Fabrique.

**Tout public - Gratuit**