

PROGRAMME STAGES DÉCOUVERTE « ÉTÉ » DU LUNDI 10 AU VENDREDI 28 JUILLET 2023

SEMAINE 1	Stage « Palmier » (12 places)	Stage « Tutti frutti » (12 places)	Stage « Soleil » (12 places)	Stage « Tennis » (12 places)
Lundi 10 juillet	Jeux de cohésion Lieu à définir en fonction du temps (<i>gymnase ou extérieur</i>)			Maitrise de la raquette Différents coups du tennis (coup droit, revers, coup lifté, smash...) Jeu de jambe et déplacement Grand Chelem
Mardi 11 juillet	Paddle en bassin	Master Chef « Cocktail de fruits »	Laser Game	
Mercredi 12 juillet	Trampoline Park	Accrobranche LH Aventures	Sauvetage Sportif aux bains maritimes	
Jeudi 13 juillet	Grand jeu LH Aventures			
Vendredi 14 juillet	FÉRIÉ			

SEMAINE 2	Stage « Palmier » (12 places)	Stage « Tutti frutti » (12 places)	Stage « Soleil » (12 places)	Stage « Danse » (12 places)
Lundi 17 juillet	Jeux de cohésion Lieu à définir en fonction du temps (<i>gymnase ou extérieur</i>)			Afro Dance hall Contemporaine
Mardi 18 juillet	Foot Golf en forêt	Paddle en bassin	Découverte naturelle à Étretat	
Mercredi 19 juillet	Sauvetage Sportif aux bains maritimes	Inter Actif Gaming	Piscine Gd'O	
Jeudi 20 juillet	Grand jeu LH Aventures			
Vendredi 21 juillet	Sortie kayak et pédalo au Lac de Caniel			

SEMAINE 3	Stage « Palmier » (12 places)	Stage « Tutti frutti » (12 places)	Stage « Soleil » (12 places)	Stage « Eau » (12 places)
Lundi 24 juillet	Jeux de cohésion Lieu à définir en fonction du temps (<i>gymnase ou extérieur</i>)			
Mardi 25 juillet	Bowling et Laser Game	Accrobranche LH Aventures	Paddle en bassin	Piscine L'Effet Bleu Saint-Romain-de-Colbosc
Mercredi 26 juillet	Sauvetage Sportif aux bain maritimes	Master Chef « Cocktail de fruits »	Sortie en mer	Piscine de la Presqu'île Lillebonne
Jeudi 27 juillet	Grand jeu LH Aventures			Piscine Gd'O
Vendredi 28 juillet	Gravity Parc Aventures			Piscine de Gravenchon

PROGRAMME STAGES DÉCOUVERTE « ÉTÉ » DU LUNDI 31 JUILLET AU VENDREDI 25 AOÛT 2023

SEMAINE 1	Stage « Palmier » (12 places)	Stage « Tutti frutti » (12 places)	Stage « Soleil » (12 places)	Stage « Eau » (12 places)
Lundi 31 juillet	Jeux de cohésion Lieu à définir en fonction du temps (<i>Gymnase ou extérieur</i>)			
Mardi 1 août	« Les gestes qui sauvent »	Paddle en bassin	Balade en Mer avec vue sur la plage et le port	Piscine L'Effet Bleu Saint-Romain-de-Colbosc
Mercredi 2 août	Bowling et Laser Game	Inter Actif Gaming	Sauvetage Sportif aux bains maritimes	Piscine de la Presqu'île Lillebonne
Jeudi 3 août	Grand jeu LH Aventures			Piscine Gd'O
Vendredi 4 août	Sortie découverte Villers-sur-Mer « Les pieds dans l'eau »			

SEMAINE 2	Stage « Palmier » (12 places)	Stage « Tutti frutti » (12 places)	Stage « Soleil » (12 places)	Stage « Danse » (12 places)
Lundi 7 août	Jeux de cohésion Lieu à définir en fonction du temps (<i>Gymnase ou extérieur</i>)			Afro Dance hall Contemporaine
Mardi 8 août	Centre aquatique L'Effet Bleu	Paddle en bassin	Inter Actif Gaming	
Mercredi 9 août	Sauvetage Sportif aux bains maritimes	Foot Golf en forêt	« Les gestes qui sauvent »	
Jeudi 10 août	Grand Jeu LH Aventures			
Vendredi 11 août	Découverte de la plage de Saint-Jouin-Bruneval			

SEMAINE 3	Stage « Palmier » (12 places)	Stage « Tutti frutti » (12 places)	Stage « Soleil » (12 places)	Stage « Self défense » (12 places)
Lundi 14 août	Jeux de cohésion Lieu à définir en fonction du temps (<i>gymnase ou extérieur</i>)			Techniques de défense
Mardi 15 août	FÉRIÉ			
Mercredi 16 août	Sauvetage Sportif aux bains maritimes	Découverte de la lutte professionnelle Catch français	Foot Golf en forêt	Augmenter ses capacités physiques Coordonner son corps Prendre confiance en soi
Jeudi 17 août	Grand jeu LH Aventures			
Vendredi 18 août	Sortie kayak et pédalo au Lac de Caniel			

SEMAINE 4	Stage « Palmier » (12 places)	Stage « Tutti frutti » (12 places)	Stage « Soleil » (12 places)	Stage « Tennis » (12 places)
Lundi 21 août	Jeux de cohésion Lieu à définir en fonction du temps (<i>gymnase ou extérieur</i>)			Maitrise de la raquette Différents coups du tennis (coup droit, revers, coup lifté, smash...) Jeu de jambe et déplacement
Mardi 22 août	Paddle en bassin	Balade en mer avec vue sur la plage	Trampoline Park	
Mercredi 23 août	Accrobranche LH Aventures	Centre aquatique L'Effet Bleu	Sauvetage Sportif aux bains maritimes	
Jeudi 24 août	Grand jeu LH Aventures			
Vendredi 25 août	Gravity Parc Aventures			

Lundi : 13 h 30 – 17 h - Mardi : 13 h 30 – 17 h - Mercredi : 13 h 30 – 17 h - Jeudi : 13 h 30 – 17 h - Vendredi : 10 h – 17 h → prévoir le pique-nique du midi

Rendez-vous dans les locaux du Bureau Information Jeunesse au 2, rue Léon Gautier.

Du lundi au jeudi, rendez-vous à 13 h 15 / le vendredi, rendez-vous à 9 h 30

Rappel : L'ensemble de ce programme est sous réserve de confirmation des prestataires et soumis à de potentielles modifications en fonction des conditions météo.