



## LES RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS

**Les lundis | 17h-19h | DANSE ZUMBA**

Avec association WARAN

**Adultes - 120 € l'année - 70 € six mois - 15 € le mois - Sur inscription**

**Les lundis et vendredis | 17h-18h30 | ATELIER LINGUISTIQUE**

Avec association Parents Des Quartiers Nord (APQN)

**Adultes - 6 € le trimestre - Sur inscription**

**Les mardis | 15h30-16h30 | RENFORCEMENT MUSCULAIRE + YOGA**

Avec association Activités Physiques d'Adultes

**Adultes - 66€ L'année - Sur inscription**

**Les jeudis | 17h15-17h30 | GRAINE EN MAINS**

Distribution de paniers de légumes de saison.

**Adultes - Tarif en fonction des revenus - Sur inscription**

**Les jeudis | 18h30-20h | INITIATION AUX PERCUSSIONS**

Avec l'association Mboté.

**Adultes - 65€ le trimestre et 15€ l'adhésion- Sur inscription**

**Les vendredis | 9h30-12h | WEB SOLIDARITE**

S'initier ou se perfectionner au numérique

**Adultes - 30€ L'année - Sur inscription**

**Les samedis | 14h30-16h30 | ACTIVITES CULTURELLES**

Avec association Parents Des Quartiers Nord

**Tous publics - 6 € le trimestre - Sur Inscription**

### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30

### CONTACT

95 rue Maurice Tronelle  
76620 LE HAVRE  
02.35.48.03.74  
lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS

LA **FABRIQUE**  
SAINT-CATHERINE



Programme des animations

**MAI 2024**

Inscriptions à compter du vendredi 26 avril 2024

**le Havre**

## LOISIRS PARTAGÉS

**Les jeudis 2, 16, 23 et 30 | 9h30-11h | JARDINS PARTICIPATIFS**

Avec le retour des beaux jours, venez au jardin pour bêcher, piocher mais aussi profiter du lieu.

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**

**Les jeudis 2, 16, 23 et 30 | 14h-16h | JEUX DE SOCIÉTÉ**

Un moment convivial. Redécouvrez les jeux de société.

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**

**Les vendredis 3, 10, 24 et 31 | 14h-16h | PETITES MAINS**

Activités manuelles, petit artisanat, réalisations de décors dans la joie et la bonne humeur.

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**

**Lundi 13 | 14h-16h | PETANQUE-MOLKY**

Tirer ou pointer à vous de choisir

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**

**Mardi 14 | 18h-20h | PARTAGEONS AVEC NOS VOISINS**

Pour y participer: apporter un plat à partager et inviter un voisin. La soirée sera composée de jeux, de défis sportifs sur le thème des Jeux olympiques... et surtout de la bonne humeur.

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**

**Les mercredis 15 et 29 | 14h-16h | DESSIN**

S'initier ou se perfectionner au dessin. Atelier animé par une bénévole.

**Adultes - Gratuit - Inscription**

**Mardi 28 | 14h -16h | RECETTES ANTI GASPI**

Découvrez ce qu'il est possible de faire avec presque rien. C'est la promesse des recettes anti-gaspi.

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**



## ANIMATIONS CULTURELLES

**Mercredi 22 | 9h30 -11h | RANDO CONTEE**

On marche et on écoute, temps ludique : préparez vos oreilles.

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**



## BIEN-ETRE

**Les lundis | 9h30-11h | LH EN FORME**

Des rendez-vous pour rester en forme et papoter. L'équipe du LH en forme vous accompagne pour une marche sportive.

**Ouvert à Tous - Gratuit - Sur inscription**

**Les jeudis | 9h30-11h | BALADE BIEN ETRE**

Marcher pour échanger et découvrir.

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**



## MAIS AUSSI ...

**Lundi 6 | 14h-15h30 | CONSTRUISONS ENSEMBLE**

Venez avec vos idées, vos envies et ensemble, réalisons les programmations à venir. Toutes les idées et tous les participants sont les bienvenus. Venez donner votre avis pour une programmation haute en couleurs et à votre image.

**Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription**