

## À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr



### SEMAINE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS

Du 22 au 30 mai 2024

Une semaine de rencontres, de rendez-vous et de partage pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Une semaine pour s'engager dans une démarche citoyenne en accompagnant un voisin, une connaissance, un proche isolé.



### UN ÉTÉ AU HAVRE

Du 22 juin au 22 septembre 2024

Pour sa 8e édition, Un Été Au Havre choisit d'investir le quartier des Docks et d'autres sites inédits de la ville pour une programmation qui réunira près de 30 œuvres d'art contemporain dont 12 nouveaux projets et 2 expositions, explorant l'identité de la ville, partagée entre espaces naturels et zones portuaires.



### PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Vendredi 5 juillet, dès 14h

Venez célébrer le Relais de la Flamme Olympique dans les rues du centre-ville du Havre. Au programme : des villages sportifs et ludiques, une déambulation festive et l'allumage du chaudron !

### QUARTIERS EN FÊTE

Du 25 mai au 29 juin 2024

Des manifestations à ciel ouvert festives, conviviales et ludiques dans tous les quartiers. Venez profiter d'un moment riche en activités et en découverte ! Gratuit et ouvert à tous. On vous attend nombreux !

Plus d'infos sur lehavre.fr



### INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Sainte-Catherine

95 Rue Maurice Tronelle

76620 Le Havre

Tél : 02 35 48 03 74

Courriel : [lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr](mailto:lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr)

Tram : Arrêt Queneau - lignes A

Bus : Arrêt G. Verdi - lignes 10 / Arrêt Ste Catherine lignes 6

### HORAIRE D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h	9h	9h	
	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h
17h30	17h30	17h30	17h30	17h30



ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE  
SAINTE-CATHERINE

#7

L'ACTU

mai-juin 2024

### SOMMAIRE



#### NOS ACTUS

Temps de partage avec nos voisins et zoom sur les nouvelles activités.



#### QUOI DE NEUF ?

Le retour du jardin participatif.



#### PARTAGE & NOUS

Recette anti-gaspi de galettes de brocolis.



#### RETOUR SUR...

La Journée internationale des droits des femmes et les ateliers créatifs de Pâques.



#### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Vous avez un savoir-faire à partager ? Les Fabriques vous accompagnent.



#### À VOS AGENDAS

La Semaine de lutte contre l'isolement des aînés, Un Été Au Havre et le passage de la Flamme olympique.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



### À LA UNE

#### QUARTIERS EN FÊTE

Retour de cet événement festif.

Cette année, nous fêtons le grand retour de « Quartiers en fête ». Cet événement familial et chaleureux se déroulera devant la Fabrique Sainte-Catherine le **samedi 15 juin 2024**.

Venez nombreux profiter des différents stands animés par nos partenaires et bénévoles sur le thème « Mieux vivre ensemble ». Venez vous amuser en famille autour d'animations diverses : chamboule-tout, pêche aux canards, parcours d'obstacles, jeux de quilles et de ballons ... Vous pourrez profiter de spectacles afin de découvrir de nouveaux talents.

Profitez de cette occasion pour rencontrer les associations qui font vivre votre quartier !







## NOS ACTUS

### PARTAGEONS AVEC NOS VOISINS

Un rendez-vous à ne pas manquer

Vous êtes habitants du Mont-Gaillard, vous croisez vos voisins tous les jours mais vous ne les connaissez pas toujours.

Le **mardi 14 mai 2024 de 18h à 20h**, venez nous rejoindre pour vivre un réel moment de partage autour d'une animation festive, pour mieux se connaître et mieux partager.

Pour y participer, une seule condition : apporter un plat à partager et inviter un voisin !

La soirée sera accompagnée de jeux, de défis sportifs, de chants, de musique... et surtout de bonne humeur.



### NOUVELLES ACTIVITÉS

Deux nouvelles associations sur le quartier

L'association Waran vous propose de la zumba tous les lundis de 17h à 19h à la Fabrique Sainte-Catherine.

L'association des Parents des Quartiers Nord propose des ateliers linguistiques (anglais) les lundis et vendredis de 17h30 à 18h30 au Pôle Mutualisé et diverses activités culturelles le samedi de 14h30 à 16h30 à la Fabrique Sainte-Catherine.

Informations et inscriptions auprès des associations :

Waran : 06 32 86 26 03

Parents des Quartiers Nord : 06 22 22 22 67



## QUOI DE NEUF

### RETOUR DES JARDINS PARTICIPATIFS !

Les petites mains vertes

Après la pluie vient le beau temps et le retour des jardins en fleurs.

Le printemps est la saison parfaite pour les amateurs de la faune et de la flore.

Nous y sommes, la nature reprend ses droits, le jardin participatif n'attend plus que vous. Que ce soit pour le bichonner, pour passer du temps au milieu des fleurs, des aromates, des tomates ou pour flâner au soleil, cet écrin de nature au cœur du quartier est à votre disposition.

Plus d'infos à la Fabrique.



## PARTAGE & NOUS

### GALETTE DE BROCOLIS ANTI-GASPI

Ingrédients

- 500 g de brocolis
- 150 g d'emmental râpé
- 3 œufs
- 100 g de chapelure
- Sel, poivre

**PRÉPARATION** : Faire cuire les brocolis à la vapeur pendant 20 minutes. Préchauffer le four à 190 °C. Dans un saladier, battre les œufs et ensuite incorporer le fromage et la chapelure. Ecraser les brocolis à la fourchette et les ajouter au mélange. Assaisonner avec le poivre et le sel.

Former des boules à la main et les disposer sur du papier sulfurisé sur une plaque de cuisson. Enfourner 20 min en retournant les croquettes au bout de 10 min de cuisson.



## RETOUR SUR...

### LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Mettre à l'honneur les femmes et partager nos idées, voilà la proposition faite par la Fabrique. Un repas partagé suivi d'une rencontre thématique animée par Serge VERNHET qui a captivé le public.



### ATELIERS CRÉATIFS DE PÂQUES

Pour Pâques, des ateliers créatifs ont été menés par les bénévoles toujours très investis. Des paniers ont été faits à partir de matériaux de récupération. Les idées des bénévoles sont toujours intéressantes et elles n'ont pas manqué pour cette année.



## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### VOUS AVEZ UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER ? UN SAVOIR-FAIRE À PARTAGER ?

Votre Fabrique vous accompagne.

Vous souhaitez vous engager dans la vie de votre quartier ? Partager un savoir-faire avec d'autres habitants ? A l'écoute et à vos côtés, les Fabriques peuvent vous accompagner. Vous pouvez aussi devenir bénévole pour aider les Fabriques lors des activités.



### DEVENEZ BÉNÉVOLE

Vous souhaitez vous engager comme bénévole sur des grands temps municipaux ? C'est possible !

Retrouvez plus d'informations au Point Info Associations : 1517 Place de l'Hôtel de Ville - Rez-de-chaussée, 02 35 19 67 37. [viessociative@lehavre.fr](mailto:viessociative@lehavre.fr)